

**Por cada soldado que muere hay otros 60 soldados que padecen de distintas maneras. Los jóvenes que están considerando anotarse en el servicio militar deben saber el riesgo que corren y la realidad sobre las negativas consecuencias de las Heridas de Guerra Invisibles u Ocultas.**

### **SÍNDROME DE ESTRÉS POST TRAUMÁTICO (“PTSD”)**

**La incidencia de PTSD va en aumento** ya que continuamos sufriendo dos guerras. En Abril de 2009 un estudio llevado a cabo por la corporación RAND concluyó que uno de cada 5 miembros del servicio militar en combate (unos 300,000 por ahora) regresa a casa con síntomas de PTSD, o con depresión grave.

“Los síntomas incluyen abuso de drogas y alcohol, falta de sensibilidad emocional con episodios de explosiones de ira, depresión grave y pesadillas repetidas. En casos extremos, puede llevar al suicidio o al asesinato”. (Fuente: “Como una ciudad militar sufre el estrés post traumático” Revista TIME, Nov. 30, 2009)

**Como dijo un veterano de las guerras de Irak y Afganistán que sufre de PTSD y TBI:** “Hago todo un poco más despacio de como solía hacerlo. Me cuesta entender lo que otras personas dicen...me preocupa que voy a hacer para conseguir trabajo. Tengo 27 años. ¿Quién va a contratar a alguien como yo?”

### **HERIDA TRAUMÁTICA CEREBRAL (“TBI”)**

**“El personal militar con TBI tiene riesgos de contraer serios problemas de salud a largo plazo. Hacen falta más estudios sobre los efectos que las heridas por explosiones producen en la salud”**

“Hay estudios que conectan la TBI en grado moderado y severo con otras consecuencias a largo plazo, incluyendo un mayor riesgo de contraer una demencia tipo Alzheimer, o síntomas similares a los de la enfermedad de Parkinson, así como problemas de la vista y convulsiones...” (Fuente: Office of News and Public Information, National Academies (Science, Medicine, Engineering, Research) 4 de Diciembre de 2008.

**“En por lo menos 20,000 soldados norteamericanos que no fueron clasificados como “heridos” durante combates en Irak y en Afganistán, se han encontrado signos de heridas cerebrales”,** según los historiales médicos de militares y veteranos examinados por el periódico “USA Today”. La información provista por el ejército, la marina, la aviación y el Departamento de Asuntos de Veteranos, demuestra que por lo menos 5 veces más personas que las 4,471 oficialmente declaradas por el Pentágono hasta el 30 de Septiembre de 2007, sufrieron un trauma cerebral. Estos casos tampoco son recogidos en la lista oficial de heridos, que es hasta la fecha de 30,237 soldados. (Fuente: USA Today, 11-23-2007)

### **SUICIDIO**

**Epidemia de Suicidio entre veteranos.**

**“Los veteranos tienen dos veces más posibilidades de cometer suicidio en 2005 que los no veteranos...”** Un grupo de edad sobresale en esta estadística: los veteranos de edades entre 20 y 24 años que han servido en la guerra contra el terror. Estas personas tienen el índice de suicidios más alto entre todos los veteranos, estimado entre dos y cuatro veces más alto que los civiles de la misma edad”. Paul Sullivan, un ex analista de la Administración de Veteranos lo confirma: “Estos datos muestran claramente una epidemia de problemas de salud mental” (Fuente: CBS Investigación de Noticias 11-13-2007)

**18 Veteranos se suicidan cada día.**

“Nuevos datos preocupantes muestran que hay una media de 950 intentos de suicidio cada mes, cometidos por veteranos que están recibiendo algún tipo de tratamiento por parte del Departamento de Asuntos de Veteranos”

“Estos datos que aparecen en un momento en que la Administración de Veteranos está fortaleciendo sus programas de prevención de suicidios, muestran una media de 18 suicidios al día; cerca de 5 de ellos son cometidos por veteranos que están recibiendo tratamiento de la Administración de Veteranos”.

“Los intentos de suicidio por parte de los veteranos de Irak y Afganistán continúan siendo una fuente de preocupación. Durante el año fiscal de 2009, que terminó en 30 de Septiembre, hubo 1,621 intentos de suicidio cometidos por hombres, y 247 cometidos por mujeres, que sirvieron en Irak o en Afganistán, de los cuales 94 hombres y 4 mujeres murieron”. (Fuente: Army Times, 26 de Abril de 2010)

### **POSIBLE AUMENTO DE RIESGO DE DEFECTOS DE NACIMIENTO**

A pesar de ser un tema controversial, hay reportes de un una mayor incidencia de defectos de nacimiento en hijos de soldados y de civiles en zonas de guerra.

**Estudio Extensivo Financiado por el Departamento de Asuntos de Veteranos:**

“Un estudio del año 2001 comparó 15,000 veteranos de la Guerra del Golfo de Febrero de 1991, con 15,000 veteranos que no participaron en esa guerra. El estudio demostró que los veteranos que participaron en la Guerra del Golfo y que luego fueron padres, tuvieron 1.8 más posibilidades de tener hijos con defectos de nacimiento. Las veteranas ex combatientes de la Guerra del Golfo tuvieron 2.8 más posibilidades de tener hijos con defectos de nacimiento. (Fuente: "Pregnancy Outcomes Among U.S. Gulf War Veterans: A Population-Based Survey of 30,000 Veterans". Annals of Epidemiology, Oct. 2001, 504-511]

**Gran Incremento de defectos de nacimiento en Falluja:** “Médicos en la ciudad de Falluja, azotada por la guerra de Irak, están lidiando con el problema de un incremento de hasta 15 veces en las deformidades crónicas con las que nacen muchos niños, comparadas con el año anterior, así como un incremento en los índices de cáncer en edad temprana, que podrían estar vinculados con los materiales tóxicos abandonados después de las batallas” (Fuente: Guardian, Nov. 13, 2009)

## TRAUMA SEXUAL MILITAR (“MST”)

“Otra causa de PTSD entre los militares puede ser el trauma sexual militar (MST). Ello significa cualquier acoso sexual o asalto sexual que ocurra cuando una persona forma parte de los militares. Entre los veteranos que usan el seguro médico de la Administración de Veteranos, 23 de cada 100 mujeres (o el 23%) reportaron haber sido víctimas de un ataque sexual cuando eran militares. También 55 de cada 100 mujeres (o el 55%) y 38 de cada 100 hombres (o el 38%) experimentaron acoso sexual cuando eran militares”. (Fuente: United States Dept of Veterans Affairs, National Center for PTSD, 2.23.2010]

## VETERANOS SIN CASA

### “Uno de cada 4 que no tiene casa es veterano”

“Los veteranos representan una de cada cuatro personas que no tienen casa en los Estados Unidos, aunque los veteranos tan solo representan el 11% de la población adulta en general, de acuerdo a un reporte que será publicado el jueves...Las situaciones de personas sin vivienda no son solamente un problema entre veteranos de edad media y avanzada. Veteranos jóvenes de las guerras de Irak y de Afganistán están apareciendo en los centros de acogida para personas sin vivienda y en los comedores públicos solicitando ayuda o tratamiento médico, o asistencia para conseguir trabajo” (Fuente: USA Today, 11-7-2007)

De acuerdo al Departamento de Asuntos de los Veteranos, unos 200,000 veteranos viven en las calles o en casas de refugio para personas sin casa.

“Aunque algunos expertos han cuestionado el grado en que PTSD sea la causa de no tener vivienda, mas del 70% de los veteranos que no tienen casa tienen algún tipo de problema de abuso de alcohol o drogas como resultado del PTSD” (Fuente: Dept. of Veterans Affairs, “Homeless Veterans: Overview of Homelessness”, 2006)

“La gente asume que el Departamento de Veteranos se ocupa de los veteranos, pero no es así.” (Fuente: Linda Boone, National Coalition for Homeless Veterans)

### Si desea mas información:

Organizaciones: Iraq Vets Against the War, Veterans for Common Sense, Campaign Against Depleted Uranium.

DVDs: “The Ground Truth” , “When I Came Home” (Las experiencias de un veterano que se quedó sin casa).

Blogs: <http://www.ptsdasoldiersperspective.com/>

Este folleto fue preparado por el Comité de los Jóvenes y los Militares.

[www.mtdpc.org](http://www.mtdpc.org)



*Mt. Diablo Peace & Justice Center*

55 Eckley Lane

Walnut Creek, 94596-6799

Phone: 925-933-7850 \* Email: [info@mtdpc.org](mailto:info@mtdpc.org)

## LO QUE LOS RECLUTADORES MILITARES NO TE DICEN

# LAS HERIDAS OCULTAS DE LA GUERRA

SÍNDROME DE ESTRÉS POST TRAUMÁTICO  
HERIDA TRAUMÁTICA CEREBRAL  
SUICIDIO  
POSIBLE AUMENTO DE RIESGO DE DEFECTOS DE  
NACIMIENTO  
TRAUMA SEXUAL MILITAR  
VETERANOS SIN CASA